

RAMOWY PROGRAM WARSZTATÓW

WARSZTAT

WPROWADZAJĄCY



Uczestnicy wraz z prowadzącym ustalają zasady wspólnej pracy (tworzą tzw. kontrakt) oraz biorą udział w zadaniach integracyjnych, zachęcających do wspólnego dzielenia się przemyśleniami i doświadczeniami.

WARSZTAT I

KIM JESTEM?



Uczestnicy podczas warsztatu starają się zastanowić się nad jednym z kluczowych pytań o swoją tożsamość, jej widoczne elementy, a także zmierzyć się z pokazaniem swojej osoby innym

WARSZTAT II

KIM JEST AMBASADOR NIEMOŻLIWEGO



Uczestnicy poznają historię swoich rówieśników, którzy pomimo trudnej sytuacji życiowej podjęli próbę walki o swoje marzenia i odmienione życie oraz zostają zaproszeni do refleksji nad własnym życiem i tym z jakimi trudnościami, celami, marzeniami chcą się zmierzyć.

WARSZTAT III

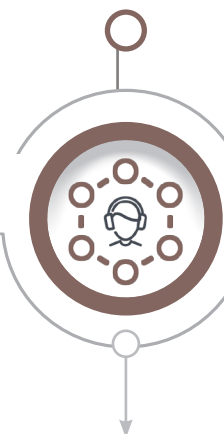
W CO WIERZY?



Razem zastanawiamy się nad naszymi wartościami, tym czym są w naszym życiu co nam dają, przed czym chronią? Zachęcamy do dokonania szczerzej oceny tego na ile deklarowane wartości są obecne w naszym życiu i podejmujemy wysiłek, aby zaważczyć o to co dla nas najważniejsze.

WARSZTAT IV

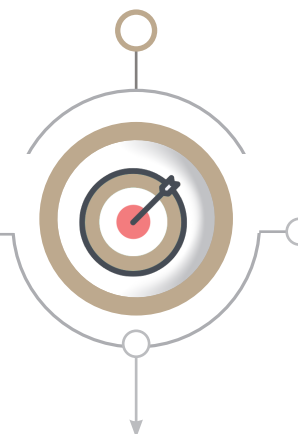
CO POTRAFI?



Uczestnicy diagnozują swój potencjał i bazowe umiejętności, aby uświadomić sobie jak wielkie mają możliwości, zastanowić się nad elementami, które wymagają rozwoju oraz stworzyć bazę umożliwiającą podjęcie walki o wybrany życiowy cel.

WARSZTAT V

CZEGO CHCE DOŚWIADCZYĆ?



Uczestnicy określają swoje indywidualne nieMożliwe, (marzenie do realizacji, granicę do pokonania, cel do osiągnięcia), a następnie tworzą „plan walki” oraz narzędzia motywujące ich do podejmowania wysiłku zmiany.